**Учение Живая Этика. Прана**

 **…**Прана - жизненная сила - тоже есть психическая энергия. Именно она в

 качестве жизненной силы разлита всюду, как прана.

 …Прана очищена Высшим Огнем, и лишь это качество делает ее творящей.

 …Всеначальная энергия, благодать, психическая энергия, огненная

 энергия, прана – много названий в разных веках, но смысл един.

 Жизнедатель, проводник творческой силы, побудитель к познанию, так

 люди могут понимать эту благодать.

**Зов 1.03.1921** Являя копье жизни, улыбкою вдыхаем солнца эфир целебный.

Возьми копье на восходе солнца. И направь коней утра в полуденный зной жизни.

И лилеи возрастут на камени,

И келию отвори первому лучу.

И птицы воспоют славу труду.

**Зов 3.05.1922** Существо наше нуждается в токах праны.

Чужую силу воспринимает явленный и усталый организм.

 Направьте мысль на общность идей религий всего мира.

**Зов 24.11.1922** Прочтите и сосчитайте, сколько раз даже Христос удалялся в пустыню.

Даже Его Дух нуждался в пране. Следите – явления каждого дня полны глубокого значения.

**Зов 22.12.1922** Всегда лучше оставить решение на утро.Утро напитано праною.

После заката вредно напрягаться. Отдачи вечер время, Утро – познания час.

**Оз. ч.2.1.4.** Хорошо быть на солнце, но звездное небо тоже приносит гармонию нервов. Луна, напротив, не для Нас. **Чистый свет Луны поражает прану. Магнетизм Луны велик, но для отдыха он нехорош.** Часто Луна вызывает тягость, как и люди, пожирающие жизненную энергию. Явление силы чудесной при Луне увеличивается.

Чистая прана должна отвечать тяготению, иначе не чудо, а разрушение жизненной сокровищницы. При отдыхе хорошо смеяться, **щитовидная железа прочищается смехом**. Прочистить железы – первое дело.

**Оз .ч.2.2.3.** ***Закон перехода в мир духа* несложен**. Уравнить нельзя ни одно состояние. Как пыль вулкана, бесчисленны духи, возвращающиеся в духовный мир. Конечно, материя есть состояние духа, и кровь или ее эквивалент настолько разнятся от **духа, питаемого праною**, что границы порваны по всем мирам.

**Оз.ч.2.2.9.** *Память и сознание*. Если **память – для прошлого, то сознание – для будущего**. Потому **заменяем память сознанием**. Памятью не Могу проникнуть в пределы Солнца, сознание же открывает Врата. Музей и библиотека Нам заменяют память, и потому ученик не должен пенять за потерю старой памяти. Просто малая вещь заменяется великой.

Сознание подобно пониманию духа. Оно растет, обнимая все существо, как пламя. При этом процессе **осколки памяти, как шлаки, мешают горению.**

Знать – не значит помнить. Достигающий бежит без оглядки. Место нахождения человечества, чтоб напомнить претвориться в сознание.

**Откуда силы Наших опытов? Из солнечного сознания, проливаемого в виде праны**. Поверх мыслей земного напластования **текут токи мудрости Солнца**, и в этих пределах начинается великое Учение заповеданное. Зовем к объятию мира. Но лишь инструмент сознания позволит новые опыты слияния духа с материей.

Карма не может усложнить тело гармоническое. Поэтому практически полезен путь восхождения.

**Оз.ч.2.4.18.** *О применении Моих лекарств*. Все **силы растительного царства** должны быть направлены к одному, для чего они существуют, – **к усилению жизнеспособности**.

Лечить все недуги можно противопоставлением жизнеспособности.

Как бы **резервуар праны** существуют **некоторые растения**. Хвоя собирает, как иглы электричества. И как связь между Небом и недрами Земли, наполнена Земля живыми щупальцами, собирающими и хранящими истинное обновление духовной ткани.

**Оз.ч.2.8.14.** Целитель, скажи болеющим: **употребление вина наполовину уменьшает вашу удачу**, принятие **наркотиков унесет три четверти жизнеспособности**.

Конечно, Моя аптека не годится для наркотиков. **Прежде восприятия лекарств нужно три года провести среди праны.**

**Оз.ч.3.2.20.** Между запыленными маргаритками возносится лилия Небесного Пурпура. Лучше жить около Небесного Цветка, ибо **земные цветы – единственная связь живая Земли с Небом**.

В создании **цветочной пыльцы** как бы осаждаются к**ристаллы праны**. Не шутя можно сказать, что в цветах **оседает Небо на Землю**. Если бы лишить Землю цветов, то исчезла бы половина жизнеспособности. Так же важен снег, и снежные горы стоят, как маяки спасения.

**Оз ч.3.3.10 Свет – лучший мост между видимым и Незримым.**

Когда не в огне вечера, но в блеске Солнца можно мыслить о будущем, тогда капли росы праны озаряют мыслящий лоб.

**Оз. ч.3.3.16** Чтобы назвать себя солнценосцем, надо забыть о мраке.

Как же не поддержать стремящихся к Солнцу? – им легче пояснить **значение солнечной праны**. Солнечный луч для них осветит новые недра – только надо принять.

**Оз ч.3.4.1** Как же следует молиться? Можно проводить часы в устремлении, но существует молниеносная молитва. Тогда без слов мгновенно человек ставит себя в непрерывность всей цепи в Беспредельность. Решая соединиться с Беспредельностью, человек, **как бы вдыхает эманации эфира** и, без механики повторений, получает лучшее замыкание тока. Так в молчании, не тратя времени, можно получить струю освежения.

**Оз.ч.3.4.2.** Если начнем разлагать материю, мы увидим, как атомы, освобожденные, начнут располагаться по их основному тону и, уходя в эфир, образуют радугу, которая звучит музыкою сфер. Если целая планета разлагается, то, конечно, следствие будет – радуга. Можно это наблюдать на каждом разложении видимой материи.

**О 16 Мчись на спасение несчастных, лети на соединение человечества!** Тогда эти завоевания войдут в эволюцию, ибо люди должны **ввести в обиход стремления надземные,** не забывая об ответственности. Пока эти завоевания остаются в стадии уродливых центавров. **Когда люди поймут, куда и зачем они должны лететь, тогда можно будет удесятерить летающие аппараты**.

Можно подсказать множество полезных опытов в слоях пространства. Атомическая энергия, конденсация праны, цветные лучи в пространстве, урожай в связи с повторными взрывами и многое другое, сужденное человечеству.

**О 144** Как ждут каждое слово о Новом Мире! Устремление новых сознаний даст новые сочетания. Мы ждем тех, кто может назвать желанным новый день. Для кого лучший прошлый день хуже каждого нового. Они правы, ибо каждый **новый день одет новоэволюционной праной**.

**О 182.** Правильно, правильно, правильно – люди должны селиться на испытанных местах. Даже медведь заботливее выбирает берлогу. Конечно, растения покажут лучшие возможности. Смотрите, где кедр и сосна, где вереск и дуб, где травы и цветы ярки. Нужна естественная электрификация места. Крупноигольчатая хвоя – лучший конденсатор электричества. Высоты, лишенные растений, являют полезную прану после одиннадцати тысяч футов.

**О 195.** Запишите **о психической заразе**. Тема старая, но до сих пор не примененная в жизни. По-прежнему люди даже чрезмерно боятся заразы физической, забывая **главный канал всех зараз.** Неужели можно убивать, проклинать, неистовствовать без пространственных наслоений? **Все отлагается** явно и тяжко, создавая над местом события пелену наподобие губительных газов. Можно ли ожидать, чтоб ядовитые излучения злобной энергии рассеивались? Наоборот, они будут сгущаться и давить прану. Никогда **не селитесь на кровавых местах**.

Новые дела должны быть на новом месте.

**О 221 Великий “Аум” есть психическая энергия, питаемая праною.**

**АЙ 31.** Необходимо **различать возмущение духа от раздражения**. Огонь раздражения нужно делить на **два вида**. Когда **раздражение имеет безличный** космический характер, тогда яд его может быть унесен потоком праны. Но если **самомнение или саможаление углубит раздражение**, то **осадок яда отложится на центрах.** Тогда нет возможности удалить его, разве что **изжить космическим мышлением.**

**АЙ 63.** Если заметите в Учении повторения, значит, можете найти новые подробности или подчеркнуть малопримененный в жизни указ.

Нужно помнить, что полезность применения праны может быть расширена на целый коллектив. Не только для себя можно применять прану, но можно посредством психической энергии **передавать часть своего запаса другим.**

В древности больное тело окружалось здоровыми для поддержания сил, но такой вампиризм не может быть указан. Совершенно другое значение имеет сознательная **передача, добровольная и доброжелательная,** не только одному лицу, но даже нескольким одновременно, если есть умение делить посылки пропорционально. Получается важный опыт, когда материальное благо передается психической энергией. Весомое вещество пересылается невесомой энергией; не внушение, но конкретная посылка.

**АЙ 134**. Почему Наша Община может **легко избегать раздражения**? Не будем переоценивать качество сознания, основанием все-таки останется насыщенность труда. **В труде и в пользовании праною лежит тайна возможности совместного существования группы людей**. Такое сотрудничество возможно, и Наши последователи не должны смущаться разнообразием характеров участников. Достаточное количество труда и пользование природой дадут правильное направление трудовому гнезду.

**АЙ 151.** Конечно, вопрос топлива в Азии должен быть изменен. **Минеральное топливо нужно уметь применить** и также **разводить посадки деревьев**. Но синильная кислота давно отравляет мозг Азии. Даже на высотах имеются залежи горючих материалов. Утратив мозг, народ обратился в ленивых тунеядцев. Ручаюсь за **здоровье там, где сознательно охраняется прана**. **Явление эволюции должно быть неразрывно с улучшением жизни народов.**

**АЙ 194.** Йог должен **понимать атмосферические условия** для применения к действию. Так даже невежественному наблюдателю будет ясно, что электрические волны должны существенно изменять обычный порядок воздействия. Так даже **магнитные вихри и осадки влаги** будут причиной различных психических следствий. **Магнитные вихри и все электрофорные явления – Наши друзья, но все атмосферические осадки мешают току огня**. **Мы пользуемся насыщенным электричеством,** чтобы протолкнуть даже неподготовленному человеку полезность неожиданных для него понятий.

Явление **ухода астрала** также **легче при магнитных волнах**, потому для йога необходима чуткость ко всем неосязаемым проявлениям природы. Для этого йогу, прежде всего, **необходимо общение с праною**. Для этого **не следует закрывать окно**, разве только при сгущении сырости. Но полезны длительные ванны или купания при тепле и без резких движений. Вообще **резкие движения нарушают движение ауры, и Мы их избегаем.** **Ритм быстроты** не нарушает связи с атмосферой, но **судорожные движения, как иглы, ранят ауру.**

**АЙ 466.** Советую наблюдать, при каких действиях и мыслях являются звезды, их окраску и величину. Эти указания – как благость миров. Пространственный Огонь как бы металлизируется, и жизнь наполняется сиянием праны действительности. Лишь **остается следить за знаками без предубеждения и замечать, к которой мысли они относятся.**

**АЙ 606.** **Некоторые нервные заболевания излечиваются переменою жительства.** Можно смотреть на это условие как на прихоть, но можно найти и другие причины. **Воздух так же минерален и магнетичен, как и вода**. Мы применяем воды различного состава, почему же воздух не будет иметь воздействия на различные центры?

Много говорят о пране, но **чистая прана недоступна на Земле, разве что на высотах,** где мало кто дерзает оставаться. **В низших слоях прана будет минерализована** и получает воздействие противоположных магнитных волн. Конечно, изменение местожительства может натолкнуть на благоприятные сочетания праны и повлиять целебно на состояние нервов. К сожалению, пока воздух в общежитии разделяется лишь на чистый и нечистый. Конечно, каждая перемена воздуха имеет значение, ибо она влияет на различные группы нервов. Наш Брат, который был сапожником, иногда менял ремесло на садоводство. Это мудро, ведь **семя, дающее росток, излучает особое напряжение психической энергии.** Можно это запомнить. **Утреннее солнце** после символа ночной пралайи действует **особо жизнеспособно, вызывая психическую энергию**. Так же **проснувшаяся жизнь семени, как утро**, посылает свои молитвенные эманации. Будем заботливо замечать все благодетельные воздействия.

**АЙ 619.** **Сила магнита увеличивается от токов праны Беспредельности** вихревым вращением спирали. **Намагничиванием Наших мысле**й можем посылать посылки, которые, неся мысль и образы, зажигают человеческое сознание. При войнах и революциях оружие верное.

**АЙ 643.** Однажды спросили йога – как он психологирует пространство? Он ответил: «Эманация психической энергии подобна благоуханию цветов. Зачем напрягать то, что возносится к высшему АУМу? **Тончайший эфир растворяет потоки психической энергии**, и люди вдыхают его, – так происходит воздействие».

**Четыре потока совершенства**: уменье принять дар Учения; освободиться от личности; явить мужество, зная все опасности; принудить врагов работать на благо.

**АЙ 645.** Спрашивают – как быть с каждодневной рутиною? Очень боятся ее, считают гибелью творчества, думают об унижении достоинства. Но скажем – признайте **в каждодневной работе пранаяму, возвышающую сознание**. **Прана нисходит из высших сфер**, но каждая работа рождает энергию, которая в сущности своей подобна пространственной энергии. Так знающий существо энергий может тачать сапоги, или бить ритм барабана, или собирать плоды. **Во всем будет рождена высшая энергия, ибо она рождается из ритма Космоса**. Только низкое сознание боится ритма труда и тем создает темницу свою. Трудно понимает человечество, что царь и сапожник вполне соизмеримы.

**Б 2**. Там, где для геологов кончается земная кора, там для Нас она начинается. Напитанная эманациями ваших действий и **насыщенная кристаллами мрака мышления человечества**, эта кора представляет сопротивление **тверже кремня**. Но при неустанном устремлении мысли эта крепкая сфера, окружающая тесными тисками вашу Землю, может, в виде легкого испарения, исчезнуть. Не будем ли сплавлять эти нагромождения, когда мы можем выбирать или нить в Беспредельность, или же кучу нагромождений?

Неужели сознание так трудно направляется к тому Источнику, от которого струи нескончаемы? Неужели преграды так тверды, когда Учение говорит, что легко поднять завесу в будущее? Решите принять в жизнь, чтобы **умение пользоваться Нашими воздействиями** не только было бы восклицаниями или уверениями, но пусть дух ваш скажет: «**Мудрость Владыки, сила дальних миров, Огонь Беспредельности и сияние звезды Матери Мира нам шлют утверждение нашего Бытия!»**

Если одна **пространственная мысль может подымать народы** и одна пространственная мысль, зафиксированная на клише земном, может дать планете ценную науку, будут ли отрицать разлагающие на песчинки мудрость веков, что солнце светило вчера, но завтра приток его лучей не иссякнет? Истинно, Советую проникнуться осознанием Беспредельности. **Мощью Прана насыщена** – старайтесь извлечь дары! Одним вздохом можно преодолеть веков труд, но один отрицающий взор может стереть начертание, явленное веками.

**Б 6.** Понимание Беспредельности не отрывает человека от Земли. Открытие новых возможностей не отрывает человека от Земли. Сказанное о Самиаме йогов не есть выдуманное явление, но научная постановка явления утверждения сил космических.

Широкое применение в Индии металла в лекарствах идет от **сообщений с Пространственным Огнем**. **Сознание йогов сообщается со Светилами**. При жизни **можно получить воздействие сфер**. Тисками являются человеческое отношение к труду и нежелание переменить ход мысли.

Разве заповедано Владыками, чтобы назначение Космоса умалялось вашим человеческим пониманием короткого цикла? Ширина понимания начертит полосу возможностей. Все от одного источника Праны, явленной силы Космоса, существенную пищу добывают. Принимаете утверждение нужды очень просто, **также просто и возьмите психическое воздействие лучей. Когда примете**, согласно Нашим Указам, вашим существом **мудрость веков**, тогда смерть несчастий разобьется о стену Света. Степень ваших возможностей зависит от признания или отрицания Щита.

Ту степень Пространственного Огня, которая откроет путь в дальние миры, не отвергайте, в ней заложен щит будущего. Явление туч, явление вихря и дождя является орошением планеты, но понятие утверждения космических сил не может рассматриваться только как атмосферические манифестации. У порога ночи не являются течения Света – зажгите светильники!

**Б 12.** **Звучать в ритм с Космосом – значит осознать все величие Беспредельности**. **Три Начала утверждаются путем эволюции.** Начните проявлять ручательству понимание. Не являйте безразличия к тому Источнику, который питает вас и все Сущее. Вникнете, вы увидите, что **сподвижники человечества питали свою психическую энергию слиянием с Беспредельностью**. Беспределен был их устремленный экстаз к высшей красоте! Беспределен их подвиг к явленному Завету! Сказал: «**Слияние с космическим ритмом даст синтез всего Сущего в невидимом и видимом».**

Очередные культы показали символы синтеза, но, изуродовав понятие, осталось одно изуверство древних мистерий.

Предрешить явление космическое нельзя, но вызвать вихрь Космоса можно. Так же, как **позвать из пространства элементы, нужные нашей планете.** Так же, как два острия вонзаются в область лопатки, так же мо**гут раскрыться области центров, окружающие легкие;** они контролируют Прану. **Только высшим духам посылаем эти лучи**. Для неосознавших красоту и силу Космоса во всем размере, этот опыт недоступен. Только чувствознание приложимо в этом космическом опыте. Потому скажите: «**Утверждаю, истинно, красоту Беспредельности! Хочу, Владыка, чувствовать биение пульса величия Космоса!»**

**Б 16.** Действительность и иллюзия начнут казаться человечеству из одного источника, если поймете, что животворный **сосуд един. Бессмысленна будет Вселенная при отделении незримого мира от видимого**. Если мы мним, что путь наш есть случайность, а за нею пустота, то бедно наше воображение! Иллюзии не существует, и понятие действительности нужно расширить. Все живет, и все порождает. Пространство несет ваши порождения. Применим всю творческую силу пространства!

Мнимая определенность и пустота за известными пределами называется у Нас *Оаз* [Оджас], ибо источник вашей мудрости в нем заключен. Истинно, можно назвать самой неразумной иллюзией понятия пустоты!

Вообразите неотрицающим глазом все пространство, излучающее огонь. Вообразите пространство, содержащее Прану и Акашу. Не «Творец» и не «Великий Создатель», но Беспредельность! **В приближении Сатья Юги эти пространственные силы будут применятьс**я. Конечно, холод каменного века еще живет в сознании тех, кто величают себя невеждами.

**Б 394.** Когда **центр легких** так пламенно возгорается, тогда явления всех разветвлений принимают участие. **Видение пламени свечей, соединенных в один круг, – символ работы всех центров**. Потому центры легких утверждаются, как струны, которые отражают огненные искры на всех центрах. Легкие, конечно, работают, вдыхая, трансмутируя и выдавая. Эти функции, конечно, насыщают центры легких так называемой праной. Творчество троякое настолько мощно, что затрагивает все функции.

**И 107.** **Токи космические проходят через сердце Агни Йога**. «Наполненное сердце чует все пертурбации», – так говорит Мудрость Древняя о сердце, наполненном Эфиром. То, чем дышит Космическое Пространство, тем дышит чуткое сердце. То, чем дышит Космическое Сердце, тем дышит сердце Агни Йога. Каждая вибрация отзвучит на тонких струнах чуткого сердца, потому так нужно блюсти это космическое сокровище. Токи наполняют сердце и расширяют сферу воздействия, – так получается космическое соответствие.

И **272.** Конечно, раздражение есть главный вред для огней. Можно **посоветовать при признаках раздражения глубоко вдыхать десять раз.** Явление вдыхания Праны имеет значение не только психическое, но и химическое, ибо **Прана благодетельна для огней** и погашает раздражение.

**С 10.** На редком опыте можете видеть, как сердце отражает даже дальние землетрясения и прочие мировые события. Можно замечать, как не только космические пертурбации, но даже отражения излучений духа действуют на дальних расстояниях. У Нас обращают внимание на тр**ансмутатор Праны**, на **легкие, передающие сущность в сердце** как утверждение мирового равновесия.

**Новые достижения в тонких телах** увенчиваются успехом. Такое достижение стало неотложным, ибо **нарушена основа связи с Магнитом Иерархии**. Как воспоможение нарушенному равновесию дается **новый вид тонкого тела**.

**С 14.** Спросят: какая энергия предположена, когда говорят о сердце? Конечно, это тот же самый **АУМ – психическая энергия всех трех миров**. Но, изучая ее, можно установить, что **отложения будут разноцветны**. Конечно, отложения могут быть красными, пурпуровыми или синими, но, приближаясь к сердцу, они теряют окраску. **Кристалл сердца белый, бесцветный**. Конечно, это звучание сердца не часто наблюдается, но нужно стремиться к нему. Советовали древние полагать **руку на иглы молодого кедра, чтобы сгущенная прана проникала через концы пальцев.** Много есть способов **приема психической энергии из царства растительного**, но лучшим надо считать открытое сердце, когда оно знает линию устремления.

**С 33.** Кто же может утверждать, что легко идти за Учением, если недостаточны накопления? Но зато **когда переполнена «Чаша», тогда путь Учения неизбежен**. Мы можем понять трудность приема яда земного, ибо **каждый из Нас принял неисчислимое количество яда**. Как магнит притягивает известные металлы, так сердце принимает Благодать. Как губка впитывает жидкость, так поры кожи набирают яд земной. Но **Прана, сознательно поглощенная, умиротворяет истечение ядов.**

**С 67** Не отвлеченно слово о познании сердцем. Кто не может понять это утончение, как же постигнет **высшие слои Тонкого Мира**? Без этого познания духовного как же путник войдет и примет **тонкий Эфир, питающий тело высшее**? Не пригодно будет познание призраков, которые окутывают своим покровом разложения. Так испытывайте Мир сердцем.

**С 106.** Главное недоумение обычно в том, почему **люди не могут видеть Тонкий Мир физическим глазом**. Но, конечно, потому, что **глаз не может еще преодолеть трансмутацию эфира**.

**С 196** Символ меча особенно соответствует Великой Битве, когда все **духовные Силы собираются под Знамена Владык Света**. Также к этому часу укрепляется червонный золотой свет, который тем ближе **золотым отложениям Праны**. Все силы знаменуются в пламенном сердце.

**С 199.** Бывают такие **космические напряжения**, что можно лишь компрессом Праны избежать жестоких следствий. Сердце сияет напряженным светом, как золото раскаленное. Так земная сфера может быть тягостна.

**С 205.** Похвально защищать Знак Владык. Полезно **приучиться к пониманию близости Владык**. Так же, как не может человек обойтись без пищи, так **пусть** **он приникнет к Иерархии**. Не как бревно, возложившись, но как зоркий страж; **пусть будет готов в любую минуту встать на защиту и тем умножить силы свои.** Также, хотя вы достаточно знаете об Едином Свете, но все же Повторяю, чтобы умножить силы ваши. Даже сам **крест бессилен без сердца.** Даже самая чистая Прана не войдет в злобное сердце. Даже АУМ останется ничем перед сердцем лживым и предательским – так запомним, чтобы никакое одержание не проникло в сердце. Имеете перед собою примеры одержания и видите, что теряется в дни постыдной слабости.

**С 309.** **Маракара** есть очень тяжкое место в низших слоях Тонкого Мира. Тягостно быть там, ибо **Прана почти не проникает туда**. Но тем не менее **приходится проникать в эти сатанинские слои.**

**С 568 …путь Бодхисаттвы, когда мы забываем и утомление, и себя, чтобы помочь.** Поистине, велика энергия, так порожденная; о ней везде сказано как **о любви ближнего. Не рассчитывает такая любовь, но действует без промедления. …Терпимость и терпение – тоже путь Бодхисаттвы**. Не на облаках этот путь, но на Земле; **чад велик**, и тоже нужен путь Бодхисаттвы. Именно нечеловечески ничтожен этот чад; но по сердцу он режет, как соляная вода. Пользуйтесь горным воздухом; не утомляйтесь – даже водолаз не должен погружаться утомленным. Именно **с водолазом можно сравнить погружение в человеческие отбросы.** Он готов помочь утопающему, но сам нуждается в доступе воздуха. Не Преувеличиваю, вам нужен воздух при Армагеддоне. **Прана как пища сердца.** Нельзя помочь вам каким-нибудь подлым способом; по заданию должны быть и средства. Но часто люди совершенно не признают язык сердца; тогда **нужно напряжение сердечной энергии, иначе говоря, расходование духовных сокровищ.**

**С 570.** Запах Балю пусть напомнит вам о целебном очищении пространства. Когда низшие сферы так загрязнены, то **эманации высот несут с собою частички отложения Праны**. **Нельзя искусственно делать Прану**, но естественные отложения ее очищают пространство.

**МО1 10** Вы уже знаете жар сердца и **понимаете Вестника неожиданного. Потому так важно идти за Владыками**, что **надо опередить темные** решения. Лишь Огонь Владык зажжет дерзание. Так нужно **ценить каждое слово о Владыках**. Если оно произнесено при неведении, то все же в нем Прана смелости. **Пусть по всем углам звучат слова о Владыках. Ведь это свечи, зажженные перед святынями.** Ведь это лампады Живого Огня защиты против болезней. Торжественность, как ключ от затвора.

**МО1 32.** **Трудно жить в низших слоях утонченному сердцу.** Немного помогают высоты, но все же между сердцем и огненной родиной его слишком велики промежуточные разрывы. Но ведь не должны были существовать **загрязненные слои. Люди создали** их и должны стремиться к их очищению. Искусственный озон лишь очень мало поможет. **Прана очищена Высшим Огнем, и лишь это качество делает ее творящей.** Но даже в долинах, даже на площадях городов прежде произнесения решений **пробуйте вдохнуть как можно глубже**. В этом вздохе может быть через все преграды дойдет частица Праны-Благодати. Так не будем отчаиваться нигде и сделаем всюду последнее усилие. Можно наблюдать, как искренний **сердечный вздох образует необычно долгую как бы трубу призывную.**

**МО1 103.** Конечно, **иногда** имеем дело с давними воспоминаниями, но могут быть **случаи огненного просветления.** Так было и в том случае, о котором вспомнили. **Мир Огненный приносит нам молнии озарения** совершенно так же, как в грубом проявлении грозы. Так же как **грозы постоянно снабжают Землю очищенным запасом праны**, так же и Мир Огненный проливает постоянно волны воздействий. Жаль, что редки приемники, но если начать **упражнять сознание на общение с Огненным Миром,** то такой приемник может естественно утвердиться. Но самое простое для всех миров **прилепиться крепко** **к Иерархии.**

**МО1 213.** В течение школьных лет особенно **замечается опухание и чувствительность желез**. Врачи всячески стараются загнать внутрь это явление или удалить железы. Но почти никто не подумал, что особая **чувствительность желез зависит от огненных проявлений**, вызванных новым **мозговым и сердечным напряжением**. **Не простуда, не духота помещения, но новая работа огненных центров вызывает напряжение желез.** Также подобное напряжение отзывается нередко на кожной поверхности. Уявление **лечения чистым воздухом**, конечно, уменьшает напряжение, ибо **огненность Праны приводит неуравновешенность желез к огненной гармонии**. Но каждое насильственное **удаление огненного аппарат**а, несомненно, очень отзывается в будущем, **понижая чуткость организма.**

**МО1 369** Эта **связь сознания с плотью особенно заметна на примере Огня,** который **вызывает явно физическое разложение, если не осознан**. Потому при заболеваниях, особенно простудных, полезно делать огненную Пранаяму. Эта Пранаяма будет очень несложна: то же вдыхание носом и выдыхание ртом с **направлением Праны в место заболевания.** Но **для усиления действия следует в сознании держать, что вдыхается Огонь Пространства и выдыхается уже сожженный** Ур. Так опять Огонь будет лекарством, и врач может облегчить болящего, сказав ему, как просто привлечь огненную энергию. **Явление болезни, по счастью, усиливает отношение к вере, и труднобольной легче примет истину об Огне.**

**МО1 404.** Может быть, **седьмой витамин и есть Огонь**. Уже достаточно ясно указывалось, что **питание воздухом чистым гораздо** существеннее употребления городского. Но **под чистотою** нужно понимать **особое огненное насыщение**. Люди на горах могут жить дольше без пищи и не нуждаться во сне. **Питание духа** или Агни может **давать им насыщение**, не требуя тяжких пищевых продуктов. Пусть делают наблюдения над **питанием Праною** на высотах.

**МО1 630.** Спросят – чем можем сейчас **служить на Земле с наибольшей пользой? Нужно оздоравливать Землю.** Нужно в целом ряде мероприятий провести **мировую задачу оздоровления.** Нужно вспомнить, что люди **беспощадно истребляют запасы земные**. Они готовы отравить землю и воздух; **они уничтожили леса, эти приемники Праны; они уменьшили количество животных, забыв, что животная энергия питает землю.** Они подумали, что неиспытанные химические составы могут заменить Прану и земные эманации. **Они расходуют недра, забывая, что равновесие должно быть соблюдено. Они не думают о причине катастрофы Атлантиды**. Они не думают, что химические составы должны быть проверены в течение века, ибо поколение еще не покажет эволюцию или инволюцию. Люди хотят вычислять расы и подрасы, но самое простое явление вычисления разгрома планеты не входит в расчет. Думают – как-то по милосердию разъяснится погода и обогатится народ! Но вопрос оздоровления не входит в расчет. Так возлюбим все творения!

**МО2 140.** Необходимо не только **признать отсутствие пустоты,** но и понять окружающую жизнь. Понимание **жизни связующей и взаимно питающей** покажет, насколько **вездесуща психическая энергия**. На самых малых примерах, на несовершенных микроорганизмах можно учиться поразительному всенаполнению. **Всевозможные токи, лучи и химизмы проходят через массы сущностей, но психическая энергия не только не задерживает их, но передает дальше.** Когда мы говорим о самом чистом воздухе, даже о самой чистой Пране, мы все же предполагаем всенаполнение, и при том наполнение разными напряжениями. Такое физическое наполнение будет помогать познанию Высших Миров. Действительно, **все живет и все являет ту же энергию**. В этом примитивном положении и заключается трансмутация всего Сущего. **Смерть становится перемещением, а жизнь неизбежным сотрудничеством**. Само приближение к Огненному Миру есть приложение соответствующих качеств.

**МО3 120 Магнетизм Земли и корней деревьев, также и Прана могут служить очищению эманаций.** Можно достичь в Космической Лаборатории всех основ для этих исследований. Перед опытом перенесения чувствительности нужно изучить явления Агни Йоги, ибо лишь **тонкое восприятие даст тонкое понимание**. Нужно проникнуться токами духа, чтобы понять все могущество, которое насыщает Мир Огненный.

**МО3 301.** Распределение энергий в организме приносит равновесие при знании, как **размещать сознательно приливы сил.** Токи могут напрягать тот или иной центр, обладающий наплывом энергий, которые могут устремить огненный вихрь к области центра, нуждающегося в насыщении. **Дыхание служит таким регулятором при умении тонко обращаться с флюидами Праны.** Явление регуляции в организме нужно считать одним из главных условий равновесия. Так при обмене энергий утверждается нужная регуляция флюидов и вибраций.

**МО3 417.** **Установления равновесия в нарастании психической энергии** можно достичь различными способами, но **главное будет духовное условие**. При напоре вражеских сил можно заметить, как **духовный порыв** начинает нагнетать психическую энергию. И явление концентрации огненных явлений умножается. Но бывает также и такой напор, когда как бы весь запас психической энергии исчерпывается. Это явление обычно связано с невозможностью поднять огненный меч очищения. Среди явлений **космического нарастания психической энергии** нужно очень отличать нарастания изнутри и, особенно, когда они нагнетаются самодеятельностью центров. **Состояние огненных центров соответствует этой мощи в Космосе**, которая конденсирует Прану. Так Макрокосм и микрокосм выражаются в огненном действии. **Свойства центров при огненной трансмутации уподобляются самим тонким явлениям в Космосе**. Сердце являет солнцеподобие при нагнетении психической энергии.

**А 224** Слишком много отравы умножилось. **Много средств направлено лишь на разрушение психической энергии**, потому не только в городах, но и среди природы уже нарушается Прана вторжением нераспознанных токов. Между тем, нужно понять, что **человечество не имеет права отравлять атмосферу Земли – оно ответственно за гигиену планеты.**

Можно просить врачей отнестись внимательно к пониманию соотношения Миров и к утончению своих чувств. Не может злой говорить о добре. Не может грубый судить об утонченности.

**А 512.** Нужно чуять, насколько напряжение велико. Нужно признать, что не было такого времени. **Не может быть обычных мыслей в необычное время**. Усвоить это уже будет приближением к первому ряду битвы. Явление напряжения уже велико и не меньше будущего. Также нужно хранить сознание Победы, как щит крепкий. Нужно **наполнять пространство мыслями победными, ибо в них озон и охрана.**

Бр 74 Можно сильно укрепить психическую энергию, но малое смущение может открыть врата самому опасному врагу. Нужно уметь **в час смятения призвать хотя бы мгновенное спокойствие**. Такое **спокойствие и** хотя бы один **вздох праны уже явят крепкий щит.**

Врач должен внимательно прислушиваться к древним символам. Когда библейские повествования скажут о посылаемых болезнях и поветриях, можно понять, что поникший дух допустил самые ужасные заразы.

**Бр 484.** Ученик, когда изберешь самую ограниченную сферу, то все же оставь час для всеобъемлемости. Невозможно дышать в сфере узкой, но **даже малый луч Беспредельности уже даст достаточно праны**. Всеобъемлемость живет в Беспредельности. Когда эта истина осознается, тогда уже не существует сферы узкой и душной. При искании Братства нужно запомнить эти вехи Пути Освобождающего.

 **Н 31** Вы слышали, что Наши Братья заболевали от соприкасания с земными дисгармониями. Не раз Они страдали от долгого людского разъединения. Потому **Мы редко посещаем города. Эти появления связаны с особыми обстоятельствами и не бывают длительными**. При этом Мы в самом городе остаемся весьма кратко. Можно находить в природе места, где не слишком сильны токи разложения. И во Франции, и в Англии имеются пригородные леса, довольно **содержащие озон, необходимый для Нас**. Не нужно удивляться, что даже Наша накопленная энергия нуждается в озоне. Не нужно думать, что Мы недостаточно сильны, чтобы выдержать флюиды толп. Действительно, Мы можем сосредоточить энергию до огромного напряжения, но во всем должна быть соизмеримость и бережность.

**Н 77** Когда говорим о зримости многих явлений, люди все-таки считают это сказкою. Невозможно перенести таких людей в Нашу Обитель. Прежде всего, они смертельно перепугаются. Все тонкие знаки покажутся им чем-то небывалым и недоступным.

Наши аппараты похожи на телеграфные приемники, но с более тонкими вибрациями. При таком напряжении требуется и нагнетение праны. Вздохи Наших озонаторов могут быть приняты за дыхание живых существ. Ярко может гореть Наше освещение, нечто вроде неоновых трубок. Такие механические приспособления могут быть усилены осознанием Невидимого Мира.

**Н 79 …немногие видели самую губительную тьму. Конечно, они должны чувствовать ее особенно тяжко.** Могут быть очень болезненные ощущения, даже **возгорание центров, когда в земной оболочке приходится соприкасаться с тьмою абсолютною.**

Мы знаем это касание. Не может оно не влиять на психическую энергию. Тем более **нужен запас праны, чтобы побороть натиск вещества ядовитого.** Касание тьмы подобно соприкасанию с разлагающимся трупом. **Когда можно ожидать особых давлений тьмы, Мы особенно усиливаем жизненные силы. Лица, находящиеся под Нашим наблюдением, получают особый запас сил, чтобы противостать натиску тьмы**.

**Н 95.** Урусвати знает духоту земную. Так называем **состояние атмосферы, когда тяжки пространственные токи**, **при напряжении подземного огня и среди безумия людского**, образуют невыносимую подавленность. Мы знаем такие периоды. Люди пытаются объяснить такое положение солнечными пятнами, прохождением комет, но подобные внешние обстоятельства не могут создать столь невыносимую нагнетенность. Сам **подземный огонь не в состоянии настолько окружить всю планету без содействия человека.**

Люди чуют подавленность, ими овладевает нервное безумие, но они не могут указать, в чем причина. Многие указывают на массовые эпидемии, на новые формы заболеваний, но не признают **главную причину в своем поведении**. Таким образом, складывается духота земная. Чуткие сердца особенно тяжко переживают ее. Ощущается даже духота физическая и сердечная подавленность. Можно советовать особую осторожность в обращении с сердцем. Одно можно сказать в утешение, что **такие нагнетения не могут быть продолжительны. Они могут раствориться в притоке праны или могут повлечь катаклизмы**. Но иногда даже катаклизм лучше мертвенной духоты.

**Н 139.** Урусвати знает, как многие **решающие мгновения протекают в молчании**. Истинно, сперва вихрь, потом гром и молния, но **основа в молчании**. Когда предлагаю вам **объединиться в молчании**, тогда где-то совершается нечто знаменательное. Такая со**средоточенность в молчании собирает особую энергию, которая в потенциале своем мощнее слов**, даже громоподобных. Не многие понимают молчание как часть действия. **У Нас иногда вся Обитель погружается в глубокое молчание, значит происходит что-то особенное.**

Много раз люди чувствовали, что перед стремительным действием им нужно было побыть в молчании. Так испытанный оратор перед произнесением решающего слова являет молчание и наполняется **вздохом глубоким**. Некоторые понимают **значение такого глотка праны**, но другие поступают так совершенно бессознательно. Усиление мощи психической основы нарастает от сознания. **У Нас радуются, когда узнают, что крупное событие сложилось сознательно.** Так устремленный поток может приносить пользу пашням человеческим.

Может быть, именно сейчас совершается событие великого значения, но люди не понимают сущности происходящего. Лишь после летописцы отметят, насколько правильно происходили события.

**Н 150.** Урусвати знает, что **Великий Путник направлял сознание человеческое к Наивысшему**. Он понимал, как люди еще не могли мыслить срединным путем. Так, даже если человек пытался произнести Несказуемое, и тогда Великий предоставлял лучше обращаться к Наивысшему, нежели понизить мышление. Нужно понять, как **Великий учил народ молиться в сердце**, на горе, среди горнего вдохновения.

…И в Тонком Мире влияние Его велико, и **любит Он опускаться в низшие слои, чтобы прана Его ауры очищала темные сферы.** Не думайте, что Ему, даже Ему, легки такие нисхождения. Тем более может служить примером **Его целительное прикасание к язвам страданий**.

У Нас принято посещать низшие сферы Тонкого Мира. Уявление сердца может спасти множества.

**Н 441.** Урусвати знает, сколь необходимо пресекать всякие недоумения. Мы упоминали о пранаяме, но в то же время указывали на естественные пути восхождения. Не будет ли в этом противоречия? Поясним – Мы не отвергаем пранаяму и даже указываем на полезность ее. В некоторых случаях пранаяма будет как лекарство для организма.

Мы постоянно советуем **легкую пранаяму**. У нас дыхание есть важный процесс, но во всем **естественная пранаяма будет наилучшим решением**. Люди не должны лишь определенное время посвящать очищению дыхания. Они нуждаются в этом многократно в течение дня. Потому **целительно вдохнуть свежую прану несколько раз перед произнесением каких-либо значительных слов.** Такая естественная пранаяма ответит современному положению вещей.

Могут сказать, что ораторы часто употребляли такой метод. Но редко они действовали сознательно; между тем именно сознательность преобразит каждый вздох. Таким образом, возражатель поймет, что известное **качество пранаямы Нами весьма утверждается**, но мучительные древние приемы должны быть пересмотрены.

**Н 627** Именно **энергия, сознательно устремленная**, может служить, как истинная Йога, связью с Высшим Миром. Много раз Мы говорили **о значении сознательности**, лишь она животворна. Даже и прана должна быть вдыхаема сознательно.

Мыслитель говорил: **«Каждый из нас, отходя ко сну, пусть пошлет прекрасную мысль, привет Силам Природы».**

**Н 851**. Урусвати знает сущность Благодати. **Всеначальная энергия, благодать, психическая энергия, огненная энергия, прана – много названий в разных веках, но смысл един**. Жизнедатель, проводник творческой силы, побудитель к познанию, так люди могут понимать эту благодать. Но люди далеки от понимания основ Мироздания. Они спросят: «Если всеначальная энергия наполняет пространство, то почему она не воздействует на все человечество равномерно?»

Спрашивающий точно не знает, что нет двух людей подобных, не знает, что **энергию нужно признать, призвать и принять.** Невежда, точно больной человек, требующий немедленного воздействия лекарства. Он после первого приема готов начать отрицать. Так же поступает непризнавший всеначальную энергию. Так же человек-невежда не понимает, что **энергию нужно уметь призвать. Нужно напрячь чистую волю, чтобы возгорелся огненный магнит. Не может ожить такой магнит без упражнения воли.**

Также трудно человеку принять благодать в земном быте, как райская птица будет он биться о клетку, теряя лучшие перья. Принявший благодать должен удержать на воле чудесную птицу, но как приручить ее, чтобы она не оказалась жалкой узницей? Люди много изобретали разные способы, чтобы приурочить свой быт к величию прекрасной энергии, но мало думали о прямом значении слова «благодать».

Мыслитель радовался, когда ощущал присутствие благодати. Он говорил: «Меня коснулась огненная птица, вестница Надземного Мира».

**Н 893** Можно заметить, как нарастает безумие человечества, обуянного кровью. Не только физическое убийство недопустимо, но также психические стрелы, посылаемые ближнему. Также заразительно **уныние, убивающее живую Прану**. Можно представить себе, сколько самоубийств, прямых и косвенных, происходит! Но **наука земная молчит** о таком отравлении жизни.

**Н 941.** Урусвати любит **звучание Надземного Мира**. Целительны и вдохновительны созвучия Надземные, но нередко их гармония нарушается шумом битв, плачем и ревом бешеных толп. **Много энергии требуется, чтобы преобразить эти стоны земные в звучание гармоническое**.

Казалось бы, люди знают, насколько земные звучания наполняют пространство и даже переполняют его. Почему же не думают люди о качестве своих посылок.

Пора ученым исследовать сущность атмосферы. Если человек может психически создать сильнейший яд, то и **излучение такого** человека будет ядовитым. Мы уже не раз говорили о болезни планеты, но окружающее пространство будет также заражено. Не следует надеяться, что Прана оздоровит ядовитую пространственную атмосферу. Не лучше ли человеку постараться не заражать все окружающее?

Человек в качестве микрокосма несет великую ответственность, и пора ему осознать, что переполнение пространства вредоносными ядами **не соответствует эволюции. Не нужно думать, что кто-то, где-то исправит безумие двуногих;** сами, в каждодневности, могут создать полезное положение. Среди самого убогого быта можно творить общечеловеческое преуспеяние.

Мыслитель предупреждал: «Не заражайте атмосферу».

**Н 949.** Урусвати может назвать Йога жертвователем. Что же может жертвовать тот, кто отказался от земных богатств? Но **сокровище Йога** осталось при нем – **труд, мысль, воля и вся великая энергия**. Из этих источников можно черпать неустанно, можно восполнять убыток из праны надземной.

**Йог служит живой связью с Миром Надземным, но такое почетное сотрудничество бывает нелегким.** **Ярые земные наслоения причиняют боли** и могут утомлять сверх меры. Но **Йог – истинный жертвователь и знает, что Общее Благо не достигается легко.** К тому же Йог, как разумный хозяин, **не допускает переутомления**. **Он понимает, что следует избегать крайности.** Он немедленно вдохнет прану и даст своему организму отдых. Такой отдых не будет продолжительным, ибо **Мир Надземный поспешит восполнить потерю энергии.**

Мыслитель говорил: «Отдаем, чтобы получить. Жертвуем и обогащаемся».

Из писем Е.И.Рерих

**П 28.08.31 ….**эманации хвойных деревьев незаменимы. **Хвойные деревья, как машина электрическая, накопляют жизнеспособность, конденсированный запас праны** или натуровалориса. У Друидов[[1]](#footnote-2) чаша смолы называлась чашей жизни.

Всегда полезно иметь в комнате небольшие хвойные деревца или распылять смолистые эссенции. Этим очищается атмосфера и изгоняются различные нежелательные сущности, которых так много вокруг человеческих аур. Для этого также хороша мята в виде эссенции, распыленной в воздухе,

**П 8.11.34** Еще страница: «В моем предыдущем письме я предостерегала Вас от всяких усиленных упражнений и сейчас передаю Вам совет быть очень осторожной... Прошедшая огненный опыт и два раза бывшая на краю мучительной огненной смерти, я никогда не делала никаких упражнений, даже простой пранаямы. Мне все было запрещено. Да по правде сказать, у меня инстинктивное отвращение ко всем искусственным насилиям там, где это касается сокровенных огней сердца. Ведь **усиленная пранаяма развивает низший психизм и медиумизм, *два антипода истинного духовного развития****.* Чтобы утвердить Вас во вредности насильственных упражнений, приведу слова Е.П.Блаватской из третьего тома "Тайной Доктрины": "Истинно, то, что называется **пранаяма, или смерть дыхания**, всегда кончается для упражняющегося в ней смертью – моральной всегда и физической часто. Несколько нетерпеливых учеников, которых мы лично знали в Индии, несмотря на наши предупреждения, устремились к этим упражнениям хатха-йоги. Двое из них развили в себе чахотку, из которых один умер, другие стали почти идиотами, и третий покончил самоубийством, и один развился в настоящего черного колдуна, но, по счастью для него самого, его губительная деятельность была прекращена его скорой смертью. Наши Учителя единодушно запрещают упражнения в пранаяме..." Потому не преувеличивайте значение пранаямы.

**П 12.03.35** Нужно очень умело регулировать давление крови при всех механических упражнениях, именно **от этих неуравновешенных давлений и происходят все несчастья.** Именно, **чтобы избежать чрезмерного давления крови, наступающего при открытии даже только некоторых центров, йоги пребывают на больших высотах.** Потому легко себе представить, как опасны все насильственные упражнения в городах, где нет необходимого притока чистой праны.

**П 11.10.35** Мне очень хотелось бы, чтобы Вы еще сильнее подчеркнули **труд как главный фактор воспитания духа,** причем указали бы главным образом на **значение качества его**. Также на совершенную **необходимость умственного труда**, ибо, если пот физического труда питает землю, то **пот умственного труда претворяется лучами солнца в Прану и дает жизнь всему сущему**. При осознании этого значения умственного труда явится и должное уважение к мыслителям, ученым и прочим творцам. **Лишь умственный труд дает нам и расширение сознания, и тем приобщает к дальним мирам, ко всему Космосу, и устремляет к радости беспредельного совершенствования.** Именно нужно воспитывать в себе радость беспредельному совершенствованию.

**П 11.06.37 …психическая энергия** называется энергией ВСЕНАЧАЛЬНОЙ, следовательно, она **включает в себя все остальные энергии**, которые являются лишь ее дифференциациями.

Так, **Парафоха**т есть **основная или Всеначальная психическая энергия** в ее **наивысшем космическом аспекте и Фохат** есть **следующий аспект** ее в проявленной Вселенной.

Та же психическая энергия **в качестве жизненной силы**  **разлита всюду как ПРАНА**. **…сердце, устремленное к высшему качеству всей жизни, будет проводником психической энергии**.

**П 16.08.37** …психическая энергия есть энергия Всеначальная, следовательно, все остальные энергии являются лишь ее дифференциациями. **Прана** есть та же психическая энергия в ее качестве жизненной силы, разлитой всюду, и **воспринимается человеком главным образом через дыхание**.

 Подготовила Садовская В.К.

1. [↑](#footnote-ref-2)